

HJS ottanut TYKY-toiminnan tärkeäksi osaksi yritys yhteistyötä

Pallo liikuttaa kokematontakin

Suomen Palloliiton ESR-hankkeessa urheiluseurat kehittävät yritysten kanssa yhteistyössä uusia liikuntapalveluja yritysten henkilöstön käyttöön.

Hämeenlinnassa HJS palkkasi hankkeen tuella harrastemanagerin ja käynnisti puhtaasti jalkapalloon perustuvien TYKY-iltapäivien tuottamisen yrityksille.

Hämeenlinnan Jalkapalloseuran toiminnanjohtaja **Petri Puroaho** kertoo, että seura innostui Palloliiton hankkeesta nähtyään siinä mahdollisuuden seuran toiminnan kehittämiseen.

– Lähtökohdiana oli se, että hankkeen avulla uskalsimme palata seuraan toisen päätoimisen työntekijän. Toisaalta se mahdol-

listi meille yrityskumppanuuk- sien monipuolisen rakentamisen. Tässä taloudellisessa tilanteessa seuralle on ensiarvoisen tärkeää pystyä pitämään nykyiset yhteistyökumppaninsa, sillä vastikkeetonta rahaa ei ole olemassa. Olemmekin jokaisessa neuvotte- lussa ottaneet esille myös TYKY- toiminnan ja ainakin kysyneet yritysten kiinnostusta tulla vieraaksemme näissä merkeissä. Se on meille erinomainen työkalu ja seuran talouden kannalta tällä toiminnalla voi jatkossa olla isompi merkitys, Puroaho toteaa.

Hankkeen takana on se tosi- asia, että liikunnallisesti passiivisten ja vähän liikkuvien määrä on kasvanut voimakkaasti. Yritykset haluavat pitää huolta henkilöstöstään, mutta pyrkivät keskittymään omaan ydinosaamiseen. Niinpä ne mielellään ostavat laadukkaita liikunta- ja hyvinvointipalveluja ja jopa niiden kokonaisvaltaista organisoitua ulkopuolisilta tarjoajilta.

Hankkeessa urheiluseurat kehittävät uusia liikuntapalveluja yritysten henkilöstön käyttöön. Tehtävää varten seuroihin on pal- kattu harrastemanagereita ja lii- kuntakoordinaattoreita.

Peli vie mukanaan

HJS:n harrastemanageri **Ari Sep- pälä** kertoo seuran rakentaneen erilaisia TYKY-toiminnan tuote- paketteja.

– Käytännössä tässä vaiheessa suosituimmaksi on osoittautunut iltapäivän mittainen palloilupäi- vä, jossa ensin lämmitellään eri- laisin koordinaatioharjoituksin. Lopullinen sisältö rakennetaan asiakkaan toiveiden mukaan, mutta mukana on yleensä jonkin- lainen jalkapallotekniikkaosio ja lopuksi tietenkin erilaisia leiki- nomaisia, sovellettuja pelejä.

– Mukana on samantyyppisiä harjoituksia, mitä seuratoimin- nassa käytämme 6-9 -vuotiaiden pelikäsityksen kehittämiseksi,

Seppälä kertoo.

Yrityksissä on tietysti henkilöi- tä erilaisin urheilullisin taustoin, ja mukana on ollut niitäkin, joil- le TYKY-päivä on tarjonnut ensi- kosketuksen lajiin nimeltä jalka- pallo.

– Erilaiset extreme-harrastuk- set ovat tämän ajan trendejä. Se on jo käynyt selväksi, että monel- le äidille ja isälle jalkapallo on ihan yhtä extreme-laji kuin kos- kenlasku tai kiipeily. Koordinaa- tioharjoituksissa pallon ja lii- keen yhdistäminen on osoittau- tunut yhtä aikaa haasteelliseksi ja hauskaksi.

– Monelle tapahtuma on ollut aikuisiän ensikosketus jalkapal- loon. Aika moni on myös yllätty- nyt, miten hauskaa iltapäivän harjoituksessa on ollut, Ari Sep- pälä sanoo.

Lisätietoa ESR-hankkeesta ja muun muassa videopätkä HJS:n järjestämästä TYKY-iltapäivästä löytyy osoitteesta

www.palloiluesr.fi.

Maajoukkue kohtaa helmi- kuussa Slovakian Tampereella

Jouni Pihlajan valmentama futsalin maajoukkue pelaa kauden aikana kahdeksan maaottelua. Tamperelaiskatsojatkin pääsevät jälleen nauttimaan maajoukkueen otteista, kun Suomi saa helmikuussa vastaan Slovakia Tampereella 2. helmikuuta pelattavassa ottelussa.

Joulukuussa Suomi kohtaa kahdesti Latvian. Ottelut pelataan Kokkolassa ja Seinäjoella. Tam- mikuussa maajoukkue vieraillee

kaksoismaaottelun merkeissä Unkarissa ja helmikuussa vastaan asettuu Slovakia, ensin 1.2. Van- taalla ja 2.2. Tampereella. Huhti- kuun alussa Suomi osallistuu vie- lä Englannissa neljän maan tur- naukseen.

– Englannin turnauksen kaks- si paikkaa on vielä avoinna, mut- ta kaikki tiedossa olevat vastus- tajat ovat rankingissa meidän ylä- puolellamme. Juuri sellaisia ot- teluita me tarvitsemme kehitty- äksemme. On parempi pelata pe- lejä, joissa on pelattava kovaa ja tiukalla asenteella taistellakseen voitosta, Jouni Pihlaja sanoo.

Maajoukkueen peli on kehitty- nyt viime vuosina aimo harppauk-

sin, mutta hetkenkään tyytyväi- syyteen ei ole varaa.

– Kehitystä tapahtuu myös muualla. Paikalleen ei saa jäädä hetkeksikään tai nousu pysähtyy.

Maajoukkue leireili marras- kuun lopulla Lohjalla. Pääval- mentaja on tyytyväinen näke- määnsä.

– Pelaajien fyysiset ominaisuu- det, etenkin nopeuskestävyys ja ketteryys, ovat menneet hienos- ti eteenpäin. Samoin pelinopeu- dessa ja pelin lukemisessa on otettu askelia eteenpäin. Seurois- sa tehty hyvä työ näkyy myös maa- joukkueessa.

– Meillä oli leirillä mukana myös nuorisokentällinen, jonka

liike ja vauhti lupaavat hyvää jat- koa ajatellen. Suomella on jo joukko kansainvälisesti kokenei- ta pelaajia ja taustalta on tulos- sa erittäin lupaavia nuoria, Pih- laja toteaa tyytyväisenä.

Viime vuoden EM-karsinnois- sa jo lähellä arvokisapaikkaa käy- nyt maajoukkue on Pihlajan mu- kaan matkalla oikeaan suuntaan.

– Se on se tärkein asia. Resurs- sit tietysti tuovat omat rajoitteen- sa ja todelliseen isoon hyppyyn vaaditaan selkeitä panostuksia. Niin kauan kuin kehitystä tapah- tuu, tilanne on positiivinen.