



Kun talvi vihdoin saapui myös Raumalle, on liikuntakoordinaattori Sami Piilikangas päässyt Kortteli-Lukon kanssa ulkojälle.

# Hyvinvointia ESR-rahoilla

► Lukolla on oma liikuntakoordinaattori.

JAANA VIENO  
Länsi-Suomi, Rauma

Lukko ry:llä on syksystä saakka ollut palkkalistoillaan erillinen liikuntakoordinaattori.

Tehtävää hoitaa vaasalaislähtöinen Sami Piilikangas, ja osarahoitusta palkkaukseen seura saa Euroopan sosiaalirahastolta ESR:ltä.

Lukossa Piilikankaan vastuulla ovat Kortteli-Lukko, luistelukoulut, F99-juniorien toiminnan käynnistäminen ja tyttökiekko.

Koska kyse on ESR-hankkeesta, kuuluu työnkuvaan myös harrasteliikunnan kehittämistä ja suunnittelua.

Hankkeen nimikin on kovasti EU-makuiselta kalskahtava

"Hyvinvointia ja osaamista liikunnan avulla". Suomessa mukana ovat Jääkiekkoliitto ja Palloliitto.

– On hienoa päästä miettimään näitä asioita kokopäiväisesti. Oman toimen ohella tehtyinä asiat jäisivät puolivillaisiksi, Piilikangas sanoo.

## Yhteistyötä golfin kanssa

Raumalla hankkeessa tekevät yhteistyötä Lukko ry. ja Rauma Golf. Syyskuun alusta maaliskuun loppuun Piilikangas on Lukon palveluksessa. Huhtikuun alusta elokuun loppuun miehen löytää Rauman golfkentältä. Jääkiekko on kuitenkin Rauman hankkeessa ykkö-

**”Pienten kanssakin joutuu ajattelemaan asioita eri lailla. Tekemisen pitää olla hauskaa ja tasokasta.”**

Sami Piilikangas

nen, sillä kesällä Piilikangas on mukana muun muassa Lukon kiekkokouluissa.

## Tavoitteena pysyvä työpaikka

ESR:n tuki on tarkoitettu kolmeksi vuodeksi siten, että tuen määrä vähenee vuosi vuodelta ja seuran panostus kasvaa. Ta-

voitteena on, että seuraan muodostuu hankkeen avulla pysyvä työpaikka. Piilikankaan sopimus ulottuu tällä hetkellä keväeseen 2010.

Piilikankaan työ painottuu viikonloppuihin. Se ei kuitenkaan miestä haittaa.

– Kesällä pidän sitten viikonloput vapaina ja menen mökille. Talvella ei viikonlopuilla ole niin väliä.

Piilikangas, 27, valmistui vuosi sitten Kuortaneelta liikuntaneuvjaksi. Valmentaminen vei kuitenkin mukanaan jo paljon aikaisemmin.

– Pelasin Sportissa A-junnuhin asti. Valmentaminen tuli kuvioihin heti sen jälkeen. Oikeastaan minut napattiin katsoimosta valmennushommiin.

## Tytöille pitää perustella hyvin

Piilikangas pääsi heti totiseen työhön, sillä ensimmäinen valmennettava joukkue oli tyttöjen joukkue.

– Tyttöjen valmentaminen on opettavaista. Heille joutuu perustelevaan kaiken paljon tarkemmin. Siinä pitää itsekkin oikeasti ajatella, miksi mitään tehdään, Piilikangas toteaa.

Raumalla Piilikankaalla on tyttökiekkotoiminnassa mukana parisenkymmentä aktiivista tyttöä. Harjoitukset ovat kerran viikossa. Koska ikähaarukka on laaja, pyritään jatkossa yhteistyöhön naapuriseurojen kanssa, jotta kaikille löytyisi oma joukkue.

Uuden ahaa-elämyksen Piilikangas on saanut Raumalla, kun hänen vastuullaan ovat seuran kaikkein pienimmät.

– Pienten kanssakin joutuu ajattelemaan asioita eri lailla. Tekemisen pitää olla hauskaa ja tasokasta.

Talven aikana Piilikangas on saanut alulle myös harrastetointia. RTK on lähtenyt hankkeeseen mukaan tarjoamalla väelle kaksi tuntia kuukaudessa liikuntaa työajalla.

– Olemme käyneet saunavelemässä, kuntosalilla, spinningissä ja luistelemassa.

Liikuntaneuvoja haaveilee, että ensi syksynä mukaan saataisiin muitakin yrityksiä. Kesällä sama haaste on edessä golfissa.