



Petteri Mäkelä on Myllykosken Pallon tuore harrastekoordinaattori. Mäkelän pesti on syntynyt Euroopan sosiaalirahaston tukeman Osaamista ja hyvinvointia -hankkeen ansiosta.

Valtion tuella väki liikkeelle

Osaamista ja hyvinvointia -hanke hakee muutosta ihmisten elintapoihin urheiluseurojen avulla.

ANJALANKOSKI. Myllykosken Pallo on yksi 15:stä suomalaisesta urheiluseurasta, jotka on hyväksytty mukaan Osaamista ja hyvinvointia liikunnan avulla -hankkeeseen.

Kyseessä on Euroopan sosiaalirahaston ja opetusministeriön orkestroima projekti, jos-

sa kannustetaan ihmisiä liikkeelle urheiluseurojen avulla.

Asiaa ajetaan seuroihin palkattavien harrastekoordinaattorien kautta. MyPassa valinta osui kuusankoskelaiseen **Petteri Mäkelään**, joka on pyörinyt jalkapallopiireissä koko ikänsä. Mäkelä on hoitanut pestiään nyt kuukauden päivät.

Hanke kestää vuoden 2010 loppuun, mutta tarkoitus on, että koordinaattorit jatkavat työtään myös sen jälkeen. **Sivu 16**

Tavoitteena patistaa väki liikkeelle

MyPan tuore harrasteliikunnan koordinaattori Petteri Mäkelä haluaa houkutella ihmiset sohvalta liikunnan pariin. Euroopan sosiaalirahaston tukema hanke työllistää 15 koordinaattoria ympäri maata.

TAPANI OLKKU

ANJALANKOSKI. Elokuussa julkaistiin Osaamista ja hyvinvointia liikunnan avulla -hanke, joka pyrkii vahvistamaan urheiluseurojen roolia yleisen hyvinvoinnin parantajina.

Myllykosken Pallo on yksi mukaan hyväksytyistä 15:stä seurasta. Hankkeen myötä kuhunkin seuraan palkataan päätoiminen harrasteliikunnan koordinaattori, jonka lopulliset työtävät ovat osittain seuran päätettävissä.

Hankkeen takana ovat Suomessa Euroopan sosiaalirahasto, opetusministeriö, Palloliitto sekä Jääkiekkoliitto.

MyPan valinta kohdistui Petteri Mäkelään, joka on nyt hoitanut pestiä kuukauden päivät Kuusankoskella jalkapallokasvatuksensa saanut Mäkelä on juniorivuosiensa jälkeen pelannut FC Kuusankosken, Voikkaan Potkupallokerhon ja nykyisin Nelosessa pelaavan FC Pelinummun väreissä. Fyysioterapeutiksi opiskeleva Mäkelä iski paikkaan kiinni hetimitä kun sai siitä tietää.

– Onhan jalkapallo intohimo, ja tässä pääsee hyödyntämään myös niitä asioita, joita opiskelen, Mäkelä perustelee hakupäätöstään.

– Lisäksi aiemmasta markkinointikoulutuksesta on tässä hommassa myös hyötyä, aiemmin itsensä tradenomiksi luke-

nut Mäkelä jatkaa.

HANKEEN VIRALLISET tavoitteet tahtovat hukkaa kapulakielen alle. Käytännössä on tarkoitus ottaa urheiluseurat mukaan toimintaan, jolla pyritään vaikuttamaan tavallisen mattimeikäisen liikuntatoitumuksiin.

Mäkelä vaiottaa tilannetta MyPan puolesta.

– Tammikuussa meillä starttaa projekti, jossa ensin kartoitetaan ihmisten tottumuksia ja tehdään kunnostusta, ja sitten tehdään jokaiselle henkilökohtainen liikuntasuunnitelma.

– Käytön tulee seurantapassi, ja lisäksi järjestetään ison starttitahtauksen lisäksi kaksi muuta päätapahomma. Niissä luvassa on luentoja ja muuta

Osaamista ja hyvinvointia -hanke

■ Hankkeen takana Euroopan Sosiaalirahasto, opetusministeriö, Palloliitto ja Jääkiekkoliitto.

■ ESR tukee rahoittamalla hankkeen kuluista puolet. Kokonaiskustannusarvio 1,15 miljoonaa euroa.

■ Mukana olevia urheiluseuroja yhteensä 15. Kuhunkin on palkattu tai palkataan päätoiminen harrasteliikunnan koordinaattori.

■ Hanke kestää vuoden 2010 loppuun.

■ Tavoitteena vahvistaa urheiluseurojen roolia yleisen hyvinvoinnin parantajina

aktiviteettia, Mäkelä kuvaa. Koko toihun takana on tietyt valtiovallan ja muiden tahojen huoli kansalaisten elintavoista. Tarkoitus on innostaa väki liikkumaan pysyvästi.

– Tämä projekti kestää loppuun asti, jotta saatisiin jatkuvuutta. Ettei käy niin että järjestetään yksi liikunnallinen päivä ja sitten homma jää, vaan että jokainen innostuisi ja liikkumista tulisi elämäntapaksi.

Yhteistyökumppaneina ovat yritykset, jotka kantavat huolta työntekijöidensä kunnosta ja elintavoista. Syksyn aikana



Kuusankoskella jalkapallokasvatuksensa saanut Petteri Mäkelä on nyt MyPan miehiä. Mäkelä on työskennellyt Osaamista ja hyvinvointia -hankkeen myötä MyPassa nyt kuukauden päivät.

on kartoitettu sopivia firmoja. Mäkelän mukaan kiinnostus on ollut lupavaa.

Jatkossa kohderyhmänä ovat myös MyPan junioriorten vanhemmat. Lisäksi Mäkelän tehtäviin kuuluu jatkossa osallistuminen lasten tempukkou-

lujen ja liikuntapäiväkerhojen vetämiseen. Niiden tavoite on ottaa isäkä lapsiin liikuntakiinniä.

MYPASSA PROJEKTIA hoitavat Mäkelän lisäksi valmennuspuolelta Mika Lönnström sekä

markkinointipuolta hoitava Jeni Suuronen. Mäkelä kertoo, että tavoitteena on noin sadan hengen joukko.

– Siihen meillä riittävät resurssit. Erilaisissa massatapahtumissa määrä voi olla isompiakin. Täälläkin hetkellä tarkoitus

on tehdä yhteistyötä erilaisten liikunnan tarjoajien kanssa ja esimerkiksi saada erilaisia luentoja asiantuntijoilta.

– Jos tarve vaatii, sitten lisätään kapasiteettia. Eioota ei myydy, Mäkelä lupaa.

ESR-tuki jatkuu vuoden

2010 loppuun. Siihen mennessä on tarkoitus luoda sen verran vahva pohja, että koordinaattorit voivat jatkaa seuroissaan päätoimisina sen jälkeenkin. MyPassa tuotot suunnataan junioritoiminnan kehittämiseen.